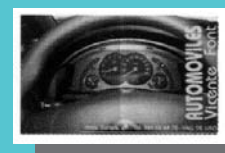


col·labora



3ª CURSA DE MUNTANYA CASTRO D'ALFONDEGUILLA

PUNTUABLE PER AL
3er CIRCUI T DIPUTACIÓ PROVINCIAL
DE CURSES PER MUNTANYA



ALFONDEGUILLA 22 DE FEBRER 2009, a les 8 h



distància 17,5 km
desnivell +1104

organitza



patrocina



per a més informació

www.castroalfondeguilla.com
www.cronovila.com

www.lavallrunning.com
www.42ypico.com

ITINERARI

- Alfondeguilla - Aigualit - Penyalba - Ereta - Pitera - Senda Artana - Font Marc - Font Penyeta - Cantallops - Alfondeguilla
- Total 17'40 km

EIXIDA/ARRIBA I RECOLLIDA DE DORSALS

- L'Eixida serà desde la Plaça Diputació a les 8:00 h del diumenge 22 de febrer de 2009.
- La recollida de dorsals es farà des de les 7:00 h fins les 7:45 h.
- La meta estarà localitzada al mateix lloc de l'eixida.
- El temps màxim per a realitzar la prova serà de 4 hores.

PREMIS, TROFEUS I CATEGORIES

- Es lliurarà premi als tres primers classificats de cada categoria.

CATEGORIES

- Les categories de la prova són tan per a HOMES com per a DONES:
- JUNIORS: Nascuts del 1990 al 1992
- SENIORS: Mascuts del 1970 al 1989
- VETERANS A: Nascuts del 1990 al 1969
- VETERANS B: Nascuts del 1959 enrere

CONTROLS:

- Hi haurà 4 controls de pas amb els seus corresponents avituallaments sol·lit i líquid.

SERVEIS:

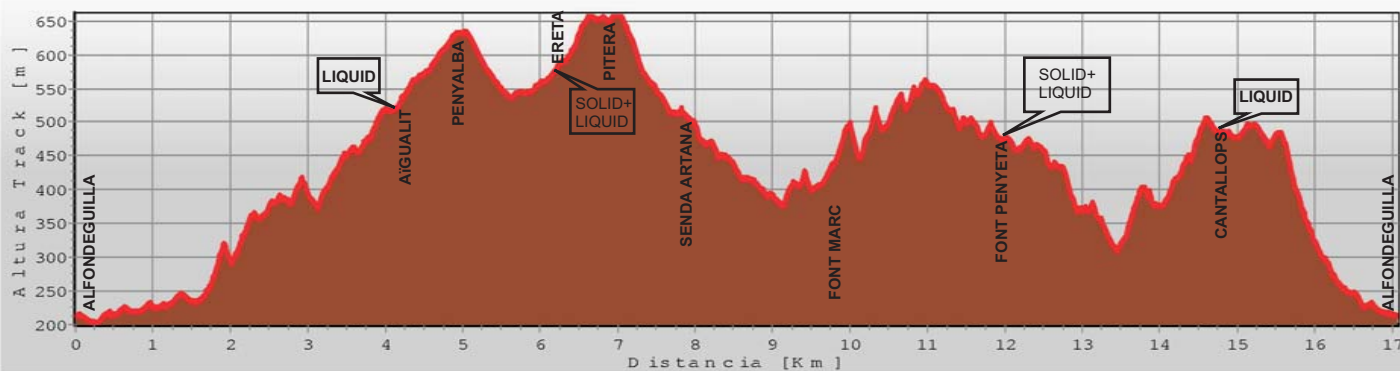
- Es diposarà de servei de dutxes (piscina municipal)
- L'ambulància estarà en l'eixida/meta

OBSERVACIONS

- A l'arribada es lliurarà el diploma i camiseta tècnica de mànega llarga
- Vine 45 minuts abans de l'hora de l'eixida com a mínim.
- No ens fem responsables del danys que pugues sofrir o causar
- i sobretot **RESPECTA EL MEDI AMBIENT**

PRESENTACIÓ

- Serà el dissabte dia 24 de gener a les 20:00 h al local multifuncional d'Alfondeguilla.
- També en aquest acte es farà la presentació del 3er Circuit Diputació Provincial de Curses per Muntanya



quins són els teus cognoms?

com et diuen?

home

dona

nº del DNI?

quan vares neixer?

on vius? (carrer)

en quina localitat?

província

de quin club formes part?

quina es la teva direcció de e-mail?

estàs federat/da? telèfon

SI NO

va, i ara una firmeta...

INSCRIPCIÓ:

- La inscripció es de 12€, i 10€ per federats, del 1 al 15 de febrer
- La inscripció del 16 al 18 de febrer passarà a costar 15€
- Et pots inscriure en:
 - Pub les cholines
 - Cooperativa San Bartolome
 - Bonaque la Vall d'uixo
 - Esport Natura de la Vall d'uixo
 - 42ypico c/ En Medio, 97 (Castelló)
- Fent un ingreset en:
 - Caixa Rural San Bartolome Alfondeguilla
3082 1345 11 1023035114
 - Caixa Rural Sant Vicent
3102 5199 38 1625167513
- i remeten el rebut i l'inscripcio al
- FAX 964 667 089
- També per internet en: www.castroalfondeguilla.com