

ITINERARI

-Alfondeguilla-Aigualit-Penyalba-Ereta-Pitera-Senda Artana-Font Marc-Font Penyeta-Cantallops-Alfondeguilla.
-Total 17'40 km.

EIXIDA/ARRIBADA I RECOLLIDA DE DORSALS

-L' eixida desde la Plaça Diputació a les 9:00 h del diumenge 14 de febrer de 2010.
- La recollida de dorsals es farà des de les 8:00 h. fins les 8:45 h.
- La meta estrá localitzada al materix lloc d'eixida.
- El temps máxim per a realitzar la prova serà de 4 hores.

PREMIS, TROFEUS I CATEGORIES

-Es lliurarà premi als tres primers classificats de cada categoria.

CATEGORIES

Les categories de la prova són tant per HOMENS com per DONES:

JUNIORS: Nascuts del 1991 al 1993.

SENIORS: Nascuts del 1971 al 1990.

VETERANS A: Nascuts del 1961 al 1970.

VETERANS B: Nascuts del 1960 enrere.

CONTROLS:

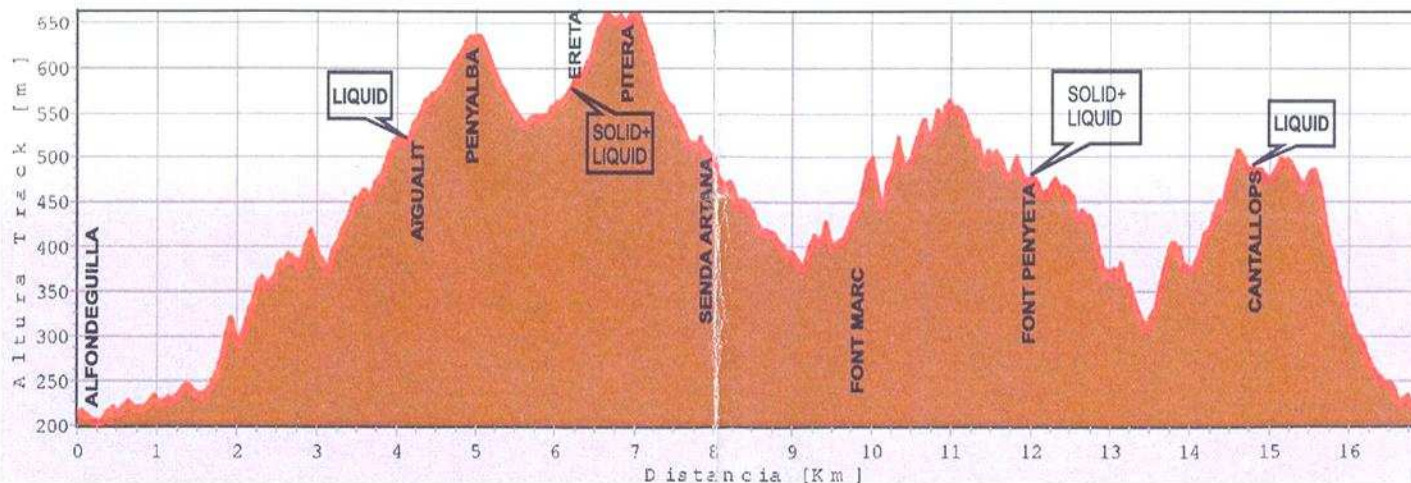
-Hi haurà 4 controls de pas amb els seus corresponents avituallaments sol.lit i líquid.

SERVEIS:

-Es disposarà de servei de dutxes (piscina municipal)
-L'ambulancia estarà en l'eixida/meta.

OBSERVACIONS

-A l'arribada es lliurarà el diploma i samarreta técnica, per a les Dones la samarreta técnica es entallada.
-En el lliurament de trofeus es sortejarà, entre tots els participants presents, un GPS Gamin 305 Forerunner i dos equipaments de competició, per gentilesa de 42 i pico, i altres obsequis.
- Vine 45 minuts abans l'hora de l'eixida com a mínim.
- No ens fem responsable dels danys que pugues sofrir o causar.
-i sobretot RESPECTA EL MEDI AMBIENT.



Quins són els teus cognoms?

Com et diuen?

Home

Dona

Nº del DNI?

Quan vares naixer?

On vius? (carrer)

En quina localitat?

Provincia

De quin Club formes part?

Quina es la teua direcció E-mail

SAMARRETA (encercla la talla) Telèfon

S M L XL

Va, i ara una firmeta.....

INSCRIPCIÓ:

- La inscripció es de 12 € del 20 de gener al 5 de febrer.
- La inscripció del 6 al 10 de febrero serà de 15 €.
- Et pots inscriure en:
 - Pub les Cholines,
 - Cooperativa San Bartolome.
 - Bonaque La Vall d'Uixó.
 - Esport Natura de La Vall d'Uixó.
 - Esport Jove de La Vall d'Uixó.
 - 42 y pico C/ En Medio, 97 de Castelló.
- Fent un ingreset en :
 - Ruralcaixa, agencia Alfonso deguilla:
3082 1345 11 1023035114
 - Caixa Sant Vicent 3102 5199 38 1625167513
- i remeten el rebut i l'inscripció al fax 964661996
- També per internet en: www.42ypico.com